# 帯状疱疹について

～ワクチン(シングレックスの有効性)～

令和4年5月18日(水)

# 帯状疱疹の原因

帯状疱疹は、子供のころにかかる**「水ぼうそう」のウイルス**（水痘帯状疱疹ウイルス）が原因です水ぼうそうに罹った後ウイルスが神経に潜伏します。その後、ストレスや免疫力が下がったことをきっかけに**「再活性化」**。帯状疱疹として発症します。

帯状疱疹は50歳代から発症率が高くなり***80歳までの約3人に1人がかかります***。決してまれな疾患ではないのです。（国立感染症研究所 感染症疫学センター IASR. 2013, 34, p. 298-300.）

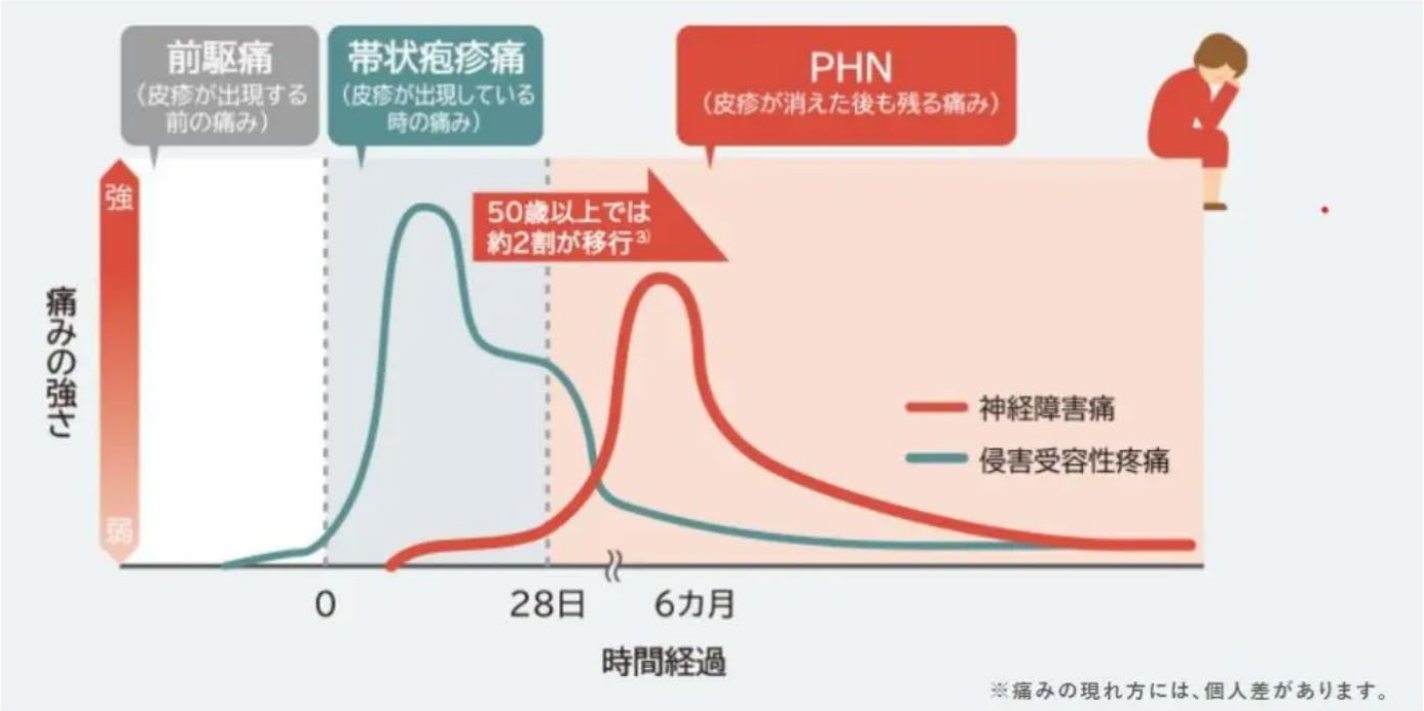
# 帯状疱疹の症状

帯状疱疹とは水ぶくれを伴う赤い発疹が左右どちらかが帯状に出る皮膚疾患です。体だけでなく顔や頭にも出ることがあります。強い痛みを伴うことが多く、症状は通常**3～4週**ほど続きます。顔にでた場合、目や耳の症状がでることもあります。

さらに、一部の方が帯状疱疹後神経痛（PHN）と呼ばれる痛みが残ることがあり、50歳以上で帯状疱疹になった方の**約2割がPNHで悩まされる**といわれています。帯状疱疹後神経痛は、**6か月から1年以上**になることもあります。

# 帯状疱疹後の神経痛

さらに、一部の方が帯状疱疹後神経痛（PHN）と呼ばれる痛みが残ることがあり、50歳以上で帯状疱疹になった方の**約2割がPNHで悩まされる**といわれています。帯状疱疹後神経痛は、**6か月から1年以上**になることもあります。



# 帯状疱疹ワクチンの比較

| | 弱毒生水痘ワクチン | シングリックス®<br>2022/1月から開始 |
|---|---|---|
| ワクチンの種類 | 生ワクチン | 不活化ワクチン |
| 発症予防効果 | 51.3% | 50歳以上で97.2%<br>70歳以上で91.3～97.9% |
| 神経痛予防効果 | 66.5% | 88.8% |
| 長期予防効果 | 8年～10年で効果消失してしまう | 8年後での84.0%の有効率 |
| 副反応 | 局所反応・発熱<br>水痘様発疹(1-3%)など | 局所反応・筋肉痛(40%)<br>疲労(39%)・頭痛(33%)など |
| うってはいけない方 | 妊婦していることが明らかな方<br>免疫力を抑える治療をしている方<br>一部の抗生剤にアレルギーがある方<br>(生ワクチンのため対象者が多い) | アナフィラキシーのある方<br>明らかな発熱や急性疾患の方<br>(不活化ワクチンなので生ワクチンより対象者が少ない) |
| 費用 | 8000円(1回) | 23000円×2回(2ヶ月)<br>合計　46000円 |
| 対象者 | 50歳以上 | 50歳以上 |

シングリックス筋注用 添付文書 (gskpro.com) https://gskpro.com/content/dam/global/hcpportal/ja_JP/products-info/shingrix/shingrix.pdf

# 帯状疱疹ﾜｸﾁﾝ=ｼﾝｸﾞﾘｯｸｽの副作用

## 「シングリックス®」の副反応は？

シングリックス®接種後7日間に起こった主な副反応としては**注射部位の痛み78%　赤み38%　腫れ26%**という結果になっています。

全身性の副反応では**筋肉痛40%、疲労39%、頭痛33%、悪寒24%、発熱18%、胃腸症状13%**です。これは体の中で強い免疫をつくろうとするためといわれており、7日以内に多くの副反応は弱くなっていきます。（Lal H. et al.: N Engl J Med. 372(22), 2087-2096, 2015）（Cunningham AL. et al.: N Engl J Med. 375(11), 1019-1032, 2016）