

# 杉花粉抗原の舌下免疫療法

～シダトレン(鳥居薬品)について～

# 舌下免疫療法とは

スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎の治療法のひとつに、アレルギー免疫療法があります。

アレルギー免疫療法は、100年以上も前から行われている治療法です。主には、アレルギーを含む治療薬を皮下に注射する「皮下免疫療法」が行われていますが、近年では治療薬を舌の下に投与する「舌下免疫療法」が登場し、自宅で服用できるようになりました。

「舌下免疫療法」は、スギ花粉症またはダニアレルギー性鼻炎と確定診断された12歳以上の患者さんが治療を受けることができます。



## 服用期間の例

1日1回、少量の治療薬から服用をはじめ、その後決められた一定量を数年間にわたり継続して服用します。

初めての服用は、医療機関で医師の監督のもと行い、2日目からは自宅で服用します。

少量から服用

決められた一定量を服用

(定期的に受診<sup>※</sup>)

3年以上 (推奨)

※少なくとも1ヵ月に1度受診が望まれます。

# シダトレン治療の説明

## 治療の詳細-1



### ○ 服用方法

- 1日1回、舌下に滴下し、2分間保持した後、飲み込む
- その後5分間は、うがい・飲食を控える

\*家族の居る場所や日中の投与が望ましい

その後5分間は、うがい・飲食を控えてください。

# シダトレンの服用手順

## 服用方法

### ○ 服用手順（毎回）



- ① 服用前にポンプを1回プッシュして薬液が出るか確認する
- ② 大きく口を開け、**舌下に一度にその日の服用量をプッシュする**
- ③ 舌下に**2分間保持した後、飲み込む**  
その後**5分間は、うがい・飲食を控える**

舌下に2分間保持した後、飲み込みます。

# シダトレンの服用開始用量

## 服用方法

### ○ 服用回数

1日1回 \*家族の居る場所や日中の投与が望ましい

### ○ 服用開始1～2週目の服用量

(1プッシュは0.2mL)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
1週目 (200JAU/mL ボトル)	 1プッシュ	 1プッシュ	 2プッシュ	 2プッシュ	 3プッシュ	 4プッシュ	 5プッシュ
2週目 (2,000JAU/mL ボトル)	 1プッシュ	 1プッシュ	 2プッシュ	 2プッシュ	 3プッシュ	 4プッシュ	 5プッシュ

1週目は青のボトルで、日を追うごとにプッシュ数を増やし増量します。

# シダトレン(杉花粉症治療薬)概要



- ・症状改善
- ・対症薬物使用量の減少
- ・治療期間が長い
- ・飛散期から投与開始できない
- ・即効性は期待できない
- ・口腔内に関連する副作用
- ・アナフィラキシー等の発現の可能性

また、副作用として投与開始初期に投与部位である口腔内に関連した症状発現が多く、アナフィラキシー等が発現する可能性もあります。